



# Fjällkonferens Lofsdalen

Upplev natur, vildmark, kultur och mat





# Välkomna till Lofsdalen

Hos oss kan du boka upplevelser, aktiviteter & äventyr i Härjedalsfjällen. Vi samarbetar med flera olika destinationer för att du ska välja just din bästa miljö.

Miljön är fantastiskt slående oavsett om du cyklar, paddlar, vandrar eller vill äta en god bit mat. Minnena kommer finnas kvar och samtalsämnet kommer hänga kvar länge.

Hos oss kommer du kunna vara på vatten, på fjället och välja mellan flera olika teambuildningsaktiviteter.

Ert äventyr börjar här!  
Äventyrsguiderna



# Företag och grupper

**Vi har ett brett samarbete med både boende och konferensanläggningar som gör att vi kan skraddarsy er konferens och aktivitet utifrån era önskemål. Ni väljer om vi ska ta hand om hela vistelsen eller enbart fokusera på aktiviteter och upplevelser. Vi har både paket för konferenser och aktiviteter och upplevelser – för att göra det oförglömligt för dig!**

## **Luta er tillbaka – vi tar hand om er:**

- Oavsett storlek på gruppen
- Oavsett om ni vill ha ett minnesvärt ledningsmöte eller en oförglömlig möhippa, eller firande av den jämnåriga vännen
- Oavsett om ni vill att vi håller i enstaka aktiviteter eller hela programmet tar vi fram ett koncept för er
- Om ni vill ha en oförglömlig upplevelse tillsammans med kollegor

## **Vi har:**

- Samarbeten med både hotell, konferensanläggningar och restauranger för att kunna ge er en helhetsupplevelse
- Kompetenta guider och instruktörer som tar hand om er
- Lokal kännedom om skog, mark och de bästa smultronställerna för respektive årstid
- Förslag på fler olika upplägg och möjlighet att skraddarsy upplevelsen utifrån era önskemål
- Höga förväntningar på oss själva när det kommer till att ge er en fantastisk vistelse med oss



# Teamaktiviteter

Samla avdelningen eller hela företaget och ta dig i genom någon av våra mångkampsäventyr. Vi skräddarsyr ert upplägg helt efter er som gäst och syfte. Fysiken är inte den största utmaningen, det är individens förmåga att bidra till lagets plan och hålla densamma, att alla tycker det är kul och att genomförandet fungerar som man tänkt. Vi både begränsar och utmanar individerna och laget vid flera av grenarna under våra teamaktiviteter.





# Lofsdalens Fjällhotell

Fjällhotellet ligger med korta promenader aktiviteter och underbara miljöer.

Det finns flera restauranger, konferenslokaler både mindre och större.



## Äventyrsguidernas Playground

Vi erbjuder varianter med både högt och lågt tempo, allt för att möta ert behov och önskemål.

I grund handlar momenten om djur, natur och vildmark. Nyckeln till framgång är list, tålamod, kreativitet och samarbetsförmåga.



## Expedition Vildmark

Följ med oss på ett äventyr som tar oss framåt med karta & kompass. Längs vår resa till målet kommer ni utmanas på flera olika och roliga sätt för att sen vid Basecamp avsluta med en final.

I grund handlar momenten om djur, natur och vildmark. Nyckeln till framgång är kommunikation, snabba kloka beslut och samarbetsförmåga.

## Det stora Fjälläventyret

Här har vi skapat ett komplett upplägg för den lite mer äventyrslystne gruppen eller företaget.

Detta är ett äventyr som är fyllt med allt från det lugna finurliga kunskapsutmaningar till det mer fartfyllda som Lofsdalen kan erbjuda.

Denna teambuildningsaktivitet passar perfekt för dig som vill skapa minnen, bygga lag, skapa VI-känsla och ha väldigt roligt tillsammans.

Kommunikation, planering, förmågan att lyssna och samarbetsförmåga är nyckeln.

Moment som kommer finnas med är på vatten, fjällen, MTB-cykling m.m samt en del kluriga uppdrag som behöver lösas tillsammans i lagen.

Detta passar också in perfekt till er som vill stärka medvetenheten internt i företaget då vi kan bygga in allt om frågor kopplat till er affärsidé, värdegrunder etc.

## Fjälläventyret

Här har vi skapat ett äventyr där vårt fokus ligger på att man tillsammans hela gruppen/företaget tar sig igenom vårt underbara äventyr och skapar samhörighet.

Vi kommer i vår egna takt ta oss fram på MTB-cykel över fjällen sen växlar vi över och paddlar kanot/kajak på Lofssjön och avslutas med en underbar vandring där vi på toppen kommer få en härlig fika och en helt enorm utsikt.







## Äventyrsguidernas Skytteäventyr

Vi erbjuder elektroniskt löp- och skidskytte – en rolig aktivitet som fungerar så väl sommar som vinter.

Vår mest älskade aktivitet är Skidskytte Live där vi kan instruera grupper från 2 - 300 personer där alla får pröva på hur det är att utöva skidskytte på riktigt! Aktiviteten börjar med att du får lära känna bössan, öva skytte, skjuta lite med puls och så avslutar vi det hela med en tävling.

### **Elektroniskt skytte**

Är ett ofarligt system där vapen och måltavla efterliknar känsla, vikt och svårighet från skytte med kulvapen.







# Höstkonferens

Upplev sensommaren och hösten i underbara Lofsdalen med oss, häng med oss på teambuildningsaktiviteter, MTB-Cykling på fjället, paddla i Lofssjön, fjällöping, fjällvandra och varför inte avsluta dagen med en härlig bastu.

Du har fjällnära boende och konferenslokaler i varierande storlek och fina matupplevelser både utomhus och i någon av alla restauranger.





## MTB-Flow & XC

Vi kommer blanda vår cykelupplevelse med både liftburen downhill-cykling och nybyggda Lofsdalen Fjällpark MTB. Givetvis kan man välja något av de olika eller båda. Det finns mängder av fin cykling att upptäcka i Lofsdalen. Lofsdalen Fjällpark MTB är maskinbyggda fantastiska leder och flow-leder på fjället. Vill du utveckla din cykelteknik, utmanas på din nivå och samtidigt uppleva den underbarast storslagna fjällmiljö så följ med oss på ditt största cykeläventyr, på din nivå.

### MTB-XC Kurs

Är du helt nybörjare eller mer van stigcyklist men vill utveckla din trygghet och förmåga på din cykel? Boka då in dig på vår MTB - Kurs.

### MTB-XC Tur

Här tar vi oss rakt ut i vildmarken. Vi anpassar val av leder helt beroende på gruppens nivå. Du kommer utmanas och uppleva Hälsinglands skogar, dalar och berg från en mängd härliga platser under turen.

### MTB - XC med Pannlampa

Följ med oss ut i mörkret och upplev naturen tätt intill när vi tar oss fram på både preppade leder och stigar. Upplevelser är någonting annat och har vi tur så hör vi de vilda djurens läte. Vi stannar till och tar oss en kopp kaffe & varm choklad och lyssnar till tystnaden.







## Kanot eller Kajakpaddling

Följ med oss ut på Lofssjön. Känn lugnet ute i vattnet där du i lugn och skön takt tar dig fram över. Att se land och fjällen från vattnet är någonting annat och lugnet lägger sig och harmoni infinner sig.





## Stand up paddle SUP

Testa på den populära paddlingen på en SUP (Stand Up Paddle) bräda. Utmana er i balans och tempo eller sitt/ligg och njut av vattnet i er egna takt.





## Traillöpning

Häng med oss ut på härliga rundor i vår fantastiska natur. Vi bestämmer för dagen vilken runda vi ska ta och vi springer i ca 1,5 timme. Trailskor finns att låna för den som vill prova.





# Vandringar i Lofsdalen

Upplev en storslagen fjällmiljö där vyn och frihets känslan blir näst intill fullständig och oändlig under vår vandring på fjällen.







## Vildmarksmåltid

Varför inte avnjuta en lunch eller middag tillsammans med oss där vi i grund erbjuder vegetariska lokalproducerade alternativ. Maten består av grönsaker, rotgrönsaker, potatis, eldost och egengjorda såser.

Vill man addera kött så får man säga till. Köttet är vilt så som ren, älg, hjort eller lokal kyckling

## En bit mathistoria-Kôlbulle

Kolbullens historia går tillbaka till gamla tiders skogsbruk, då skogshuggare, kolare och flottare ofta levde under primitiva omständigheter i enkla skogshyddor. Under dessa förhållanden var det svårt att förvara färskvaror, som mjölk och ägg. Kolbullen som vi äter den idag liknar recept från tiden 1850-tal. Själva ingredienserna och tillagningssättet har inte påverkats mycket.

### Kôlbulle

Smeten räcker till cirka 4 st kolbullar

400g rimmat fläsk eller bacon  
6 dl vatten  
4 dl vetemjöl  
1 tsk salt

Tärna fläsket och stek halva mängden i pannan över öppen eld. När fläsket är knaprigt, slå halva smetmängden ovanpå. Stek nu bullen på inte allt för het brasa ca 3 min, vänd och stek ca 2 minuter till. Njut kolbullen med lingonsylt och en kall öl eller mjölk.







Det är så himla kul med samarbeten och detta fall har vi tillsammans med lokala Rävgrøytets Kafferosteri tagit fram vårt alldeles egna kaffe. Vi har både brygg och kokkaffe.



## Äventyrsguidernas Äventyrskaffe

Äventyrsguidernas Äventyrskaffe har vi skapat för att dricka före, efter eller under ett äventyr. Ett äventyr du kommer att minnas med ett leende, ett äventyr att längta tillbaka till.

Vi har valt en rost med balans mellan det njutbara söta, det lite pirriga syrliga och det mustiga trygga.

Det passar att koka över öppen eld eller att brygga hemma. Självklart serverar vi kaffet på alla våra turer.



# Bokningsvillkor



## Konferens & Gruppbokningar över 10,000kr

Bokningsbekräftelse är 50% av totalbeloppet inom 10 dagars betalningsvillkor och resterande av totalbeloppet inom 30 dagar efter avslutad aktivitet.

Avbokning av hela arrangemanget debiteras enligt följande

- 60-30 dagar innan 25% av totalbelopp
- 29-15 dagar innan 50% av totalbelopp
- 14-0 dagar innan 100% av totalbelopp

Minskning av deltagare

- 30-15 dagar innan 40% av totalbelopp
- 14-0 dagar innan 100% av totalbelopp



# Fjällkonferens Vinter/Vårvinter 2024

Från vintern 2024 kommer vi kunna erbjuda grupper och företag Fjällkonferenser på tre olika fjälldestinationer.

Mer information om detta kommer efter sommaren men vi skickar redan nu en lite "teaser" på möjligheterna för 2024

## Vemdalen

En av Sveriges största alpina skidanläggningar med bra boenden, moderna konferensmöjligheter.

Här erbjuder vi:

- Teambuildningsaktiviteter
- Alpin skidåkning
- Längdskidåkning
- Topptur på Sonfjället
- Topptur på Särvfjället
- Topptur Sonfjället & Helags
- Skoter + Topptur
- Skoter + Freeski
- Skotersafari
- Matupplevelser utomhus

## Ramundberget & Funäsfjällen

Otroliga fjäll, snö i mängder i fina fjällboendet och nyrenoverade konferenslokaler.

Här erbjuder vi:

- Teambuildningsaktiviteter
- Alpin skidåkning
- Längdskidåkning
- Topptur på Helags
- Topptur Helags & Sonfjället
- Skoter + Freeski
- Skotersafari
- Restaurang Tusen
- Restaurang Mor Britas
- Grytan Kök & Bar
- Matupplevelser utomhus

## Lofsdalen

En vacker plats i fjällen med modernt fjällhotell och konferens med utsikt..

Här erbjuder vi:

- Teambuildningsaktiviteter
- Alpin skidåkning
- Längdskidåkning
- Topptur Lofsdalsfjällen
- Topptur Sonfjället & Helags
- Skotersafari
- Bäckbad & Bastu
- Restaurang på fjället
- Lofsdalen Skybar & Restaurang 1125 m.ö.h
- Matupplevelser utomhus





# Äventyrsguiderna

info@aventyrsguiderna.se  
www.aventyrsguiderna.se

**SALOMON**

**SILVA**

**THULE**  
SWEDEN

**SJÖ&HAV**  
SWEDISH OUTDOOR CARE  
est. 2004

**fibr**

**Ar**  
functional.

**POC**

**LJUSDALS Motor AB**

**HUSKI**  
CHOCOLATE

**SVART**  
**PIST**  
PUBLISHING