



# Fjällkonferens i den lilla byn med det stora hjärtat

- Upplev natur, vildmark, kultur och mat i Lofsdalen





# Välkomna till Lofsdalen

Hos oss kan du boka upplevelser, aktiviteter & äventyr i unika Härjedalsfjällen.

Lofsdalen är en fantastisk plats som imponerar oavsett om du åker skidor, längdskidor, skoter eller bara vill njuta av en god måltid. Upplevelserna och samtalen kommer att bli minnesvärda!

Hos oss har du möjlighet att utforska frusna sjöar, fjällterräng och välja bland flera olika teamaktiviteter som stärker teamet.

Ert äventyr börjar här!

*Äventyrsguiderna*

# Företag och grupper

**Vi har ett brett samarbete med både boende och konferensanläggningar som gör att vi kan skraddarsy er konferens och aktivitet utifrån era önskemål. Ni väljer om vi ska ta hand om hela vistelsen eller enbart fokusera på aktiviteter och upplevelser. Vi har både paket för konferenser och aktiviteter och upplevelser – för att göra det oförglömligt för dig!**

## **Luta er tillbaka – vi tar hand om er:**

- Oavsett storlek på gruppen
- Oavsett om ni vill ha ett minnesvärt ledningsmöte eller en oförglömlig möhippa, eller firande av den jämnåriga vännen
- Oavsett om ni vill att vi håller i enstaka aktiviteter eller hela programmet tar vi fram ett koncept för er
- Om ni vill ha en oförglömlig upplevelse tillsammans med kollegor

## **Vi har:**

- Samarbeten med både hotell, konferensanläggningar och restauranger för att kunna ge er en helhetsupplevelse
- Kompetenta guider och instruktörer som tar hand om er
- Lokal kännedom om skog, mark och de bästa smultronställerna för respektive årstid
- Förslag på fler olika upplägg och möjlighet att skraddarsy upplevelsen utifrån era önskemål
- Höga förväntningar på oss själva när det kommer till att ge er en fantastisk vistelse med oss

## Event

**Letar du efter det perfekta sättet att lyfta ditt event till nästa nivå? Då har du kommit rätt. På Äventyrsguiderna är vi specialister på att skapa minnesvärda upplevelser som lämnar ett varaktigt intryck.**

**Vi erbjuder en omfattande palett av tjänster som täcker allt du behöver för att göra ditt event till en framgång. Vår breda expertis sträcker sig från inspirerande föreläsare som delar med sig av sin kunskap och erfarenhet, till professionella DJ:s som sätter stämningen och skapar en oslagbar atmosfär**



## Våra Tjänster Inkluderar:

- **Föreläsare:** Vårt nätverk av inspirerande föreläsare spänner över olika ämnesområden och kan skräddarsys för att passa ditt specifika behov. Oavsett om det handlar om ledarskap, motivation eller branschspecifik expertis, så har vi den perfekta talaren för dig.
- **Underhållning:** Vi förstår att underhållning är en nyckelfaktor för att skapa en oförglömlig upplevelse. Våra underhållningsalternativ spänner från magiska shower och stand-up komiker till liveband och artister som garanterar att ditt event blir det som alla pratar om.
- **Liveband:** Inget slår känslan av ett liveband som fyller rummet med energi och musik som får gästerna att dansa och njuta till fullo.
- **Moderator:** En skicklig moderator är spindeln i nätet som håller samman evenemanget och ser till att allt flyter smidigt. Våra moderator kommer att guida publiken genom programmet med professionell elegans och entusiasm.
- **DJ-Upplevelse:** Oavsett om du föredrar en specifik genre eller vill ha en blandning av allt det bästa, så har vi DJ:n som kan leverera det.

Vi strävar alltid efter att överträffa förväntningarna och skapa en unik upplevelse för varje gäst. Med Äventyrsguiderna som din partner kan du vara säker på att ditt event kommer att bli en succé.

*Här serverade vi en 3-rätters middag vid en tjärn för ca 100 personer i januari och styva 25 minusgrader.*



# Teamaktiviteter

Samla avdelningen eller hela företaget och ta dig i genom någon av våra mångkampsäventyr. Vi skräddarsyr ert upplägg helt efter er som gäst och syfte. Fysiken är inte den största utmaningen, det är individens förmåga att bidra till lagets plan och hålla densamma, att alla tycker det är kul och att genomförandet fungerar som man tänkt. Vi både begränsar och utmanar individerna och laget vid flera av grenarna under våra teamaktiviteter.

## Äventyrsguidernas Playground

Vi erbjuder varianter och grenar med både högt och lågt tempo, allt för att möta ert behov och önskemål. Playground är en väldigt inkluderande och rolig mångkamp där exempelvis funktionsvariation inte hindrar personer från att delta. Att ska minnen och en VI-känsla är grunden.

Momenten under Playground handlar om djur, natur och vildmark. Nyckeln till framgång är list, tålamod, kreativitet och samarbetsförmåga.



## Expedition Vildmark

Följ med oss på ett äventyr som tar oss framåt med karta & kompass. Längs vår resa till målet kommer ni utmanas på flera olika och roliga sätt för att sen vid Basecamp avsluta med en final.

I grund handlar momenten om djur, natur och vildmark. Nyckeln till framgång är kommunikation, snabba kloka beslut och samarbetsförmåga.

## Det stora Fjälläventyret

Här har vi skapat ett komplett upplägg för den lite mer äventyrslystne gruppen eller företaget.

Detta är ett äventyr som är fyllt med allt från det lugna finurliga kunskapsutmaningar till det mer fartfyllda som Lofsdalen kan erbjuda.

Denna teambuildingaktivitet passar perfekt för dig som vill skapa minnen, bygga lag, skapa VI-känsla och ha väldigt roligt tillsammans. Kommunikation, planering, förmågan att lyssna och samarbetsförmåga är nyckeln.

Detta passar också in perfekt till er som vill stärka medvetenheten internt i företaget då vi kan bygga in allt om frågor kopplat till er affärsidé, värdegrunder etc.



## Äventyrsguidernas Skytteäventyr

Vi erbjuder elektroniskt löp- och skidskytte – en rolig aktivitet som fungerar så väl sommar som vinter.

Vår mest älskade aktivitet är Skidskytte Live där vi kan instruera grupper från 2 - 300 personer där alla får pröva på hur det är att utöva skidskytte på riktigt! Aktiviteten börjar med att du får lära känna bössan, öva skytte, skjuta lite med puls och så avslutar vi det hela med en tävling.

### Elektroniskt skytte

Är ett ofarligt system där vapen och måltavla efterliknar känsla, vikt och svårighet från skytte med kulvapen.

# Vinterkonferens

Uppliv vintern i underbara Lofsdalen med oss. Häng med på vinteraktiviteter som stärker teamet, åk skridskor på Lofssjön, upptäck fjällterrängen, och njut av härliga bastubad efter en dag i kylan. Du har bekvämt boende nära fjällen samt möjlighet till konferenslokaler i olika storlekar. Dessutom kan du njuta av läckra matupplevelser både utomhus och i någon av restaurangerna.





## Skotersafari

Här har du möjligheten att uppleva olika fjäll i alla dess former när vi rör oss mellan bergen i Lofsdalen. Möt ett landskap utan något slut där du följer med ut på ett härligt skoteräventyr med en total vildmarkskänsla. Miljön i Lofsdalen är fantastisk och mat äter vi fjället hos våra vänner på Våffelstugan.

Lofsdalen är en riktig pärla för skoterfantaster. Den lilla byn skapar fin gemenskap och de långa skoterlederna ger en enorm frihetskänsla. Här är hålls hastigheten och hälsa gärna på förbipasserande skidåkare. Från Lofsdalen finns leder mot både Tännäs och Hede och på andra sidan sjön går leder mot Sömlingshågna och Dalafjällen.

### Skotersafari - Lofsdalen (ca.2h)

Välkomna till vår skotersafari som tar dig till helt unika platser med bara några sekunders väntan innan du befinner dig på fjällen. Utsikten, känslan av frihet infinner sig direkt och det perfekta fikastället har vi överallt. Härliga lunchäventyr kan självklart att ordna.

### Skotersafari - Lofsdalen, Kvällstur (ca.2h)

När mörkret har lagt sig så är det bara lyset från våra pannlampor som visar oss vägen. Vi hoppar upp på skotrarna och efter det så är det endast ljuset från skotern vi kan följa ut i en hel magnifik miljö. Stjärnorna sitter som lampor på himlen och månen följer med oss ut i det vilda. Härliga middagsäventyr kan vi självklart ordna.





## Topptur

Här har du möjligheten att uppleva olika fjäll i alla dess former när vi rör oss mellan fjällen i Lofsdalen och Sonfjället. Att kunna erbjuda dig som gäst ett såpass brett utbud känns som en ynnest.

Fjällen vi befinner oss på skiljer sig i karaktär och därför blir det oavsett val en underbar upplevelse och fina minnen.

### Topptur - Lofsdalen (3-6h)

Välkomna till oss på topptur i Lofsdalensom är en underskattad topptursdestination med sin fina berg i bakgrunden. Vi har flera olika alternativ med halvdag på 3h och heldag på 6h där vi rör oss både på den södra och norra sidan av fina Lofssjön. På vår 3h tur så tar vi oss ut i vilda från Panorama och hittar möjliga åk på allas nivåer. På vår 6h tur så börjar vi med bandvagn upp en bit på fjället för att komma närmre vårt första åk och härligt häng på fjället. Vi kommer jaga så mycket lössnö det bara går under hela dagen och hittar vi rätt ställe så kan det bli många fina åk just där.

### Topptur - Sonfjället (ca.6h)

Det majestätiska fjället som bara står där och ser vackert ut, just där tar vi oss på tur och blir ett med naturen.Vi börjar med en skotertolkning på ca 5min där vi sen skidar oss in i nationalparken och förbereder oss för vårt första åk. Vi kommer till Sonfjällets hjärta Sododalen där vi kommer ha fikapaus innan vi beger oss ut på flera åk. Miljön på Sonfjället är unik med alla dess toppar och har vi tur med vädret så når vi den högsta på 1278mhö.

## Snöskovandring

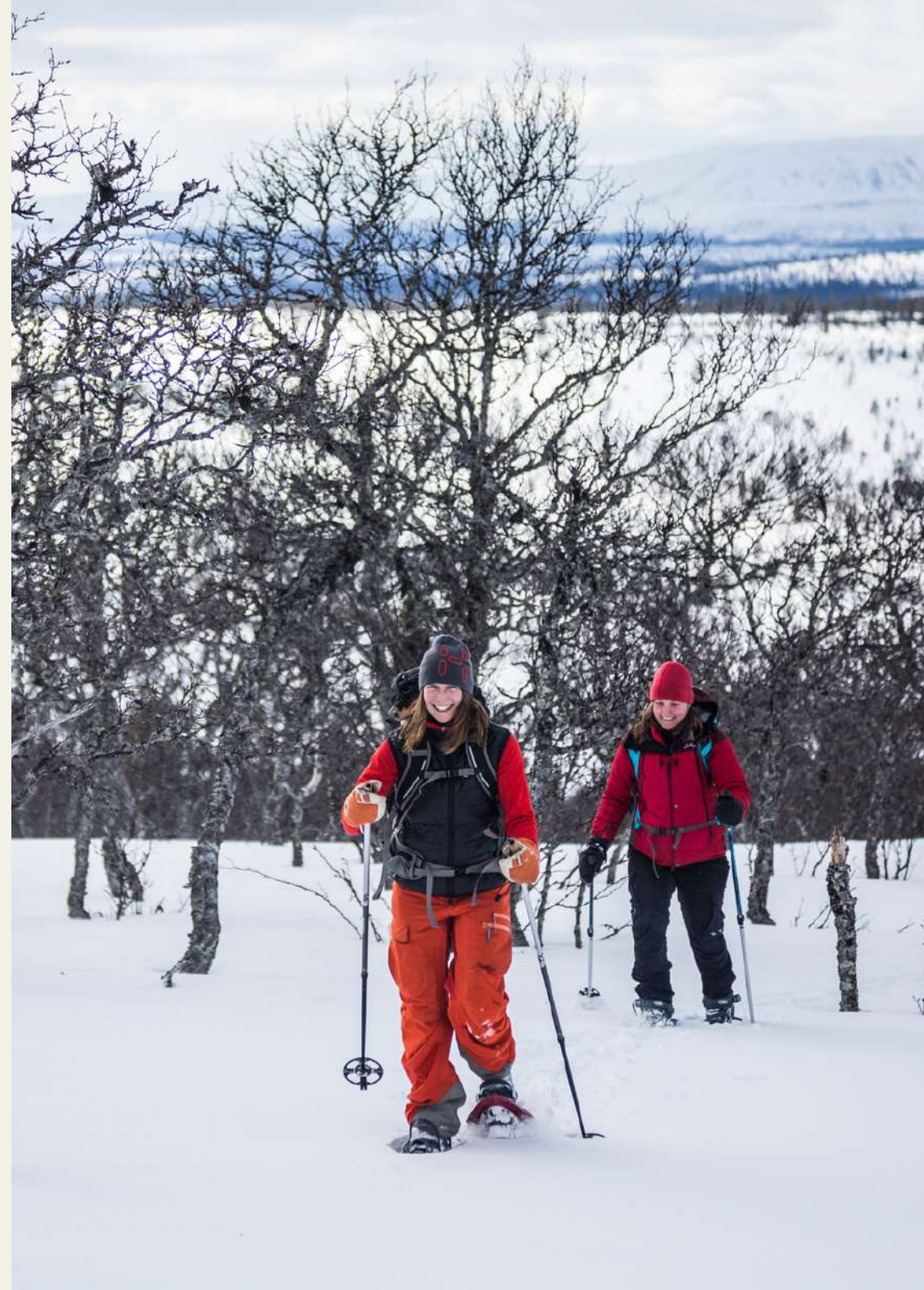
Följ med oss på snöskovandring och avnjut en underbar fika på fjället dagtid eller i mörkret under en magisk stjärnhimmel. Att ta sig fram på snöskor är en mysig och härlig upplevelse där man blir ett med naturen.

### Snöskovandring (ca.3h)

Välkomna till oss på vår härliga snöskotur där vi väljer det bäst för dagen. Våra alternativ är många allt från härliga solgropar till toppar med underbar utsikt. Oavsett vilket så kommer minnena bli härliga många.

### Snöskovandring - Kvällsturen (ca.3h)

Beger vi oss ut i mörkret så är det endast våra pannlampor som lyser upp vår tillvaro längs vår väg i snön och det är en fantastisk upplevelse. Allt runt omkring dig blir så väldigt närvarande och spännande. Att tillsammans uppleva månsken och en stjärnklar himmel är en känsla som är bland det häftigaste som finns.







## Längdskidor

Det är roligt att åka längdskidor och med bättre teknik får du ut ännu mer av din skidåkning. Tillsammans med våra våra instruktörer hjälper vi dig utveckla din skidteknik. Teknikträningen anpassas efter din individuella nivå.

### Längdteknik (90min)

Under ca 90 minuter kommer vi tillsammans slipa på din teknik och känna på sköna spår. Teknikträningen anpassas efter din individuella nivå.

### Längdåkningstur (ca.3h)

Följ med oss på härliga turer där upplevelsen ligger i fokus. Självklart kommer du få tips och råd längs vägen för att ta nästa steg i din skidåkning. Vi kommer ta oss fram längs spåret och finna den bästa fikaplatsen.



## Uppvallens fäbod för Bäckbad

Uppvallens Fäbod mitt i Lofsdalen erbjuder uppfriskande bad i en riktig fjällbäck. Intill finns en mysig bastu för att värma upp sig efteråt. Passar utmärkt för den mindre gruppen.



## Våffelstugan Lofsdalen

Våffelstugan är en av Lofsdalens absoluta pärlor med magnifik utsikt över Lofsdalen på 820 möh. Här njuter vi av våfflor med sylt, smörgåsar, varma drycker och härjedalsk gästfrihet i riktig fjällmiljö.





## Vildmarksmåltid

Varför inte avnjuta en lunch eller middag tillsammans med oss där vi i grund erbjuder vegetariska lokalproducerade alternativ. Maten består av grönsaker, rotgrönsaker, potatis, eldost och egengjorda såser.

Vill man addera kött så får man säga till. Köttet är vilt så som ren, älg, hjort eller lokal kyckling.

### En bit mathistoria-Kôlbulle

Kolbullens historia går tillbaka till gamla tiders skogsbruk, då skogshuggare, kolare och flottare ofta levde under primitiva omständigheter i enkla skogshyddor. Under dessa förhållanden var det svårt att förvara färskvaror, som mjölk och ägg. Kolbullen som vi äter den idag liknar recept från tiden 1850-tal. Själva ingredienserna och tillagningssättet har inte påverkats mycket.

#### Kôlbulle

Smeten räcker till cirka 4 st kolbullar

400g rimmat fläsk eller bacon  
6 dl vatten  
4 dl vetemjöl  
1 tsk salt

Tärna fläsket och stek halva mängden i pannan över öppen eld. När fläsket är knaprigt, slå halva smetmängden ovanpå. Stek nu bullen på inte allt för het brasa ca 3 min, vänd och stek ca 2 minuter till. Njut kolbullen med lingonsylt och en kall öl eller mjölk.







Det är så himla kul med samarbeten och detta fall har vi tillsammans med lokala Rävgrötets Kafferosteri i Järvsö, tagit fram vårt alldeles egna kaffe. Vi har både brygg och kokkaffe.



## Äventyrsguidernas Äventyrskaffe

Äventyrsguidernas Äventyrskaffe har vi skapat för att dricka före, efter eller under ett äventyr. Ett äventyr du kommer att minnas med ett leende, ett äventyr att längta tillbaka till.

Vi har valt en rost med balans mellan det njutbara söta, det lite pirriga syrliga och det mustiga trygga.

Det passar att koka över öppen eld eller att brygga hemma. Självklart serverar vi kaffet på alla våra turer.

# Bokningsvillkor



## Konferens & Gruppbokningar över 10,000kr

Bokningsbekräftelse är 50% av totalbeloppet inom 10 dagars betalningsvillkor och resterande av totalbeloppet inom 30 dagar efter avslutad aktivitet.

Avbokning av hela arrangemanget debiteras enligt följande:

60-30 dagar innan 25% av totalbelopp

29-15 dagar innan 50% av totalbelopp

14-0 dagar innan 100% av totalbelopp

Minskning av deltagare:

30-15 dagar innan 40% av totalbelopp

14-0 dagar innan 100% av totalbelopp

## Om Äventyrsguiderna

Äventyrsguiderna är ett Aktivitet & Upplevelse och Eventbolag som erbjuder minnesvärda upplevelser och aktiviteter i natursköna miljöer, till nyfikna och aktiva människor. Vi gör det i fantastisk natur med fjäll, skog och vatten på platser som Järvsö, Söderhamn, Vemdalen, Lofsdalen, Ramundberget & Funäsfjällen, Norrköping och Stockholm.

Vår drivkraft är att ha kul och skapa glädje för våra gäster och oss själva. Genom glädje, proffsigt bemötande och respekt för miljön vill vi inspirera människor att utmana sig själva och ta del av naturen på riktigt.

## Hållbarhet

Bygdeutveckling, lokala föreningsliv och lokal mat brinner vi väldigt mycket för. En del av alla våra bokningar går direkt tillbaka till en fond där lokala föreningar kan ansöka om stöd. För oss är de lokala samarbeten kopplat till mat viktigt, vi vill skapa storyn kring lokala mathantverk och produkter för att ge den mest genuina känslan vi kan mot våra gäster samtidigt som vi gynnar den lokala näringen.

Samarbeten med lokala skolor är också en viktig del för oss, att kunna vara en plats där elever inom turism & äventyr har en plattform att utvecklas på och vem vet, kanske blir det ett framtida jobb. Sist men inte minst så är ju skapandet av jobbtillfällen ett bidrag till kommunen som också känns både viktigt och bra.



**Vi är en del av Destination Lofsdalen**



[info@aventyrsguiderna.se](mailto:info@aventyrsguiderna.se)  
[www.aventyrsguiderna.se](http://www.aventyrsguiderna.se)

**SALOMON**

**SILVA**

**THULE**

**SJÖ&HAV**  
SWEDISH OUTDOOR CARE  
est. 2004

**fibr**

**Ar**  
functional

**poc**

**LJUSDALS Motor AB**

**HUSKI**  
CHOCOLATE

**SVART**  
**PIST**  
PUBLISHING